

**Risultati di apprendimento attesi della disciplina  
SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

- **LICEO SCIENTIFICO opzione SCIENZE APPLICATE**
- **PRIMO BIENNIO**

**DISCIPLINA DI RIFERIMENTO**

<b>CD</b>	<b>COMPETENZE IN ESITO (PRIMO BIENNIO)</b>	<b>ABILITÀ</b>	<b>CONOSCENZE</b>	<b>DISCIPLINA RIFERIMENTO</b>	<b>DISCIPLINE CONCORRENTI</b>
<b>L7</b>	<b>Utilizza gli strumenti espressivi e motori indispensabili per gestire l'interazione comunicativa non verbale nei vari contesti.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Elaborare risposte motorie efficaci e personali in situazioni semplici</li> <li>▪ Cogliere le differenze ritmiche nell'azione motoria.</li> <li>▪ Assumere posizioni corrette</li> <li>▪ Potenziare le capacità coordinative e condizionali realizzando schemi motori complessi utili ad affrontare attività sportive</li> <li>▪ Comprendere e produrre messaggi non verbali</li> <li>▪ Assumere comportamenti funzionali e responsabili per la sicurezza in palestra, a scuola e negli spazi all'aperto</li> <li>▪ Esprimersi e orientarsi in attività ludiche e sportive in ambiente naturale</li> <li>▪ Assumere diversi ruoli nella pratica sportiva individuale e di squadra, collaborare coi compagni all'interno del gruppo facendo emergere le proprie e altrui potenzialità</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Le potenzialità del movimento del corpo, le posture corrette e le funzioni fisiologiche</li> <li>▪ Il ritmo delle azioni</li> <li>▪ Le capacità motorie condizionali e coordinative</li> <li>▪ I principi fondamentali di prevenzione per la sicurezza personale in palestra, a scuola e negli spazi all'aperto, compreso quello stradale</li> <li>▪ I principi alimentari e sanitari</li> <li>▪ I principali giochi sportivi ( arbitraggio e giuria)</li> <li>▪ I ruoli all'interno del gruppo, le tecniche di interazione e confronto</li> </ul>	SC MOT E SPO	

<b>CD</b>	<b>COMPETENZA CITTADINANZA</b>	<b>ABILITÀ</b>	<b>DISCIPLINE CONCORRENTI</b>
<b>C2</b>	<b>Progettare</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Elaborare e realizzare semplici progetti riguardanti lo sviluppo delle proprie attività di lavoro utilizzando le conoscenze apprese</li> </ul>	SC MOT E SPO
<b>C3</b>	<b>Comunicare</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Comprendere e comunicare attraverso la corporeità e la gestualità</li> </ul>	ITALIANO, INGLESE, STO E GEO, MATEMATICA, SC NATURALI, DIS E STO ARTE, SC MOT E SPO, RELIGIONE
<b>C4</b>	<b>Collaborare e partecipare</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Inserirsi in modo attivo e consapevole nella vita sociale di classe e far valere al suo interno i propri diritti riconoscendo quelli degli altri, le regole, le responsabilità</li> <li>▪ Collaborare e riconoscere il valore del lavoro di gruppo</li> </ul>	ITALIANO, STO E GEO, FISICA, SC NATURALI, SC MOT E SPO, RELIGIONE