

**Risultati di apprendimento attesi della disciplina
SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

- **LICEO SCIENTIFICO**
- **PRIMO BIENNIO**

DISCIPLINA DI RIFERIMENTO

CD	COMPETENZE IN ESITO (PRIMO BIENNIO)	ABILITÀ	CONOSCENZE	DISCIPLINA RIFERIMENTO	DISCIPLINE CONCORRENTI
L7	Utilizza gli strumenti espressivi e motori indispensabili per gestire l'interazione comunicativa non verbale nei vari contesti	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Elaborare risposte motorie efficaci e personali in situazioni semplici ▪ Cogliere le differenze ritmiche nell'azione motoria ▪ Assumere posizioni corrette ▪ Potenziare le capacità coordinative e condizionali realizzando schemi motori complessi utili ad affrontare attività sportive ▪ Comprendere e produrre messaggi non verbali ▪ Assumere comportamenti funzionali e responsabili per la sicurezza in palestra, a scuola e negli spazi all'aperto ▪ Esprimersi e orientarsi in attività ludiche e sportive in ambiente naturale ▪ Assumere diversi ruoli nella pratica sportiva individuale e di squadra, collaborare coi compagni all'interno del gruppo facendo emergere le proprie e altrui potenzialità 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Le potenzialità del movimento del corpo, le posture corrette e le funzioni fisiologiche ▪ Il ritmo delle azioni ▪ Le capacità motorie condizionali e coordinative ▪ I principi fondamentali di prevenzione per la sicurezza personale in palestra, a scuola e negli spazi all'aperto, compreso quello stradale ▪ I principi alimentari e sanitari ▪ I principali giochi sportivi (arbitraggio e giuria) ▪ I ruoli all'interno del gruppo, le tecniche di interazione e confronto 	SC MOT E SPO	

CD	COMPETENZA CITTADINANZA	ABILITÀ	DISCIPLINE CONCORRENTI
C2	Progettare	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Elaborare e realizzare semplici progetti riguardanti lo sviluppo delle proprie attività di lavoro utilizzando le conoscenze apprese 	SC MOT E SPO
C3	Comunicare	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Comprendere e comunicare attraverso la corporeità e la gestualità 	ITALIANO, LATINO, INGLESE, STO E GEO, MATEMATICA, SC NATURALI, DIS E STO ARTE, SC MOT E SPO, RELIGIONE
C4	Collaborare e partecipare	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sapersi inserire in modo attivo e consapevole nella vita sociale di classe e far valere al suo interno i propri diritti riconoscendo quelli degli altri, le regole, le responsabilità ▪ Collaborare e riconoscere il valore del lavoro di gruppo 	ITALIANO, STO E GEO, FISICA, SC NATURALI, SC MOT E SPO, RELIGIONE