

Risultati di apprendimento attesi delle discipline
SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE/ DISCIPLINE SPORTIVE

- **LICEO SCIENTIFICO SPORTIVO**
➤ **SECONDO BIENNIO E QUINTO ANNO**

DISCIPLINE DI RIFERIMENTO

CD	COMPETENZE IN ESITO (PRIMO BIENNIO)	ABILITÀ	CONOSCENZE	DISCIPLINA RIFERIMENTO	DISCIPLINE CONCORRENTI
L13	Padroneggiare gli strumenti per orientare in modo autonomo e consapevole la propria pratica motoria e sportiva come stile di vita, finalizzato al mantenimento della salute e del benessere psicofisico e relazionale	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Potenziare le capacità coordinative e condizionali realizzando schemi motori complessi ▪ Elaborare risposte motorie efficaci e personali in situazioni mutevoli trasferendole in qualsiasi contesto di vita. ▪ Acquisire corretti stili di comportamento in sinergia con l'educazione alla salute, all'affettività, all'ambiente e alla legalità ▪ Cooperare in equipe utilizzando e valorizzando le propensioni e le attitudini individuali ▪ Applicare negli sport strategie efficaci, abituarsi al confronto e all'assunzione di responsabilità personali 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ I metodi e le tecniche di lavoro ▪ Le principali metodiche di allenamento delle capacità condizionali e coordinative ▪ I principi fondamentali di prevenzione delle situazioni di rischio e pericolo legate allo sport 	SCIENZE MOTORIE E DISCIPLINE SPORTIVE	
i3	Approfondire le esperienze vissute al fine di rendersi consapevoli e capaci di organizzare autonomamente un piano di lavoro indirizzato allo sviluppo psico-fisico e relazionale, acquisendo una padronanza del gesto motorio al fine di poterla trasferire in tutti i contesti motori e sportivi (ottenimento di attestati e brevetti spendibili nel mondo lavorativo)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Elaborare efficaci risposte motorie personalizzando il gesto tecnico/tattico in situazioni complesse. ▪ Sperimentare tecniche espressivo- comunicative in lavori individuali e di gruppo che suscitino autoriflessioni e analisi dell'esperienza vissuta. ▪ Ampliare il bagaglio teorico, tecnico e pratico delle specialità sportive praticate. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Approfondimento delle conoscenze relative alle capacità e alle abilità motorie e delle tecniche espressivo-comunicative. ▪ Principi alimentari, alimentazione e dieta nello sport ▪ Metodiche di allenamento anche di alto livello ▪ Criteri che regolano l'organizzazione di competizioni nelle attività sportive ed espressive ▪ Approfondimento della teoria, tecnica e tattica di alcuni sport. ▪ Principi di teoria e metodologia delle discipline sportive praticate. ▪ Tecnica, tattica, arbitraggio e compiti di giuria negli sport praticati. 	SCIENZE MOTORIE E DISCIPLINE SPORTIVE	

i4	Orientare le proprie attitudini personali nell'ottica del pieno sviluppo del proprio potenziale e dell'acquisizione di corretti stili comportamentali	<ul style="list-style-type: none"> . Valutare le proprie capacità e prestazioni nella pratica sportiva e motoria . Cooperare coi compagni utilizzando le propensioni individuali e l'attitudine ai ruoli definiti. . Assumere e interpretare con criticità i fenomeni legati al mondo sportivo e all'attività fisica. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Principi di etica: fair play, sport educativo, sport adattato. ▪ Concetti di tutela del patrimonio ambientale e dell'attività motoria all'aria aperta. 	SCIENZE MOTORIE E DISCIPLINE SPORTIVE	
-----------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------	--

<i>CD</i>	COMPETENZE CITTADINANZA	DISCIPLINE CONCORRENTI
C9	Aver acquisito un metodo di studio autonomo e flessibile, che consenta di condurre ricerche e approfondimenti personali e di continuare in modo efficace i successivi studi superiori, naturale prosecuzione dei percorsi liceali, e di potersi aggiornare lungo l'intero arco della propria vita.	ITALIANO, INGLESE, STORIA, FILOSOFIA, DIRITTO, MATEMATICA, FISICA, SC NATURALI, SC MOTORIE, DISC SPORTIVE
C12	Essere in grado di leggere e interpretare i contenuti delle diverse forme di comunicazione.	ITALIANO, SC NATURALI, RELIGIONE SCI MOT E SPO, DISC SPORTIVE