

**Risultati di apprendimento attesi delle discipline
Scienze Motorie e sportive/ Discipline sportive**

➤ **LICEO SCIENTIFICO SPORTIVO**

➤ **PRIMO BIENNIO**

DISCIPLINA DI RIFERIMENTO

CD	COMPETENZE IN ESITO (PRIMO BIENNIO)	ABILITÀ	CONOSCENZE	DISCIPLINA RIFERIMENTO	DISCIPLINE CONCORRENTI
L7	Utilizzare gli strumenti espressivi e motori indispensabili per gestire l'interazione comunicativa non verbale nei vari contest	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Comprendere e produrre con padronanza attraverso i movimenti i messaggi non verbali ▪ Cogliere e controllare le differenze ritmiche nelle azioni motorie ▪ Assumere diversi ruoli nella pratica sportiva individuale e di squadra, collaborando coi compagni e facendo emergere le proprie e altrui potenzialità 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ I metodi e le tecniche di lavoro. ▪ Le principali metodiche di allenamento delle capacità condizionali e coordinative. ▪ I principi fondamentali di prevenzione delle situazioni di rischio e pericolo legate allo sport. 	SCI MOT E SPO DISC SPORTIVE	
i1	Comprendere le potenzialità del corpo al fine di utilizzarle e trasferirle nelle diverse attività sportive e nei vari ambienti e acquisire la padronanza motoria e le abilità specifiche delle discipline sportive praticate.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Elaborare risposte motorie efficaci e personali in situazioni semplici ▪ Assumere posizioni corrette ▪ Potenziare le capacità coordinative e condizionali realizzando schemi motori utili ad affrontare le attività sportive in ambienti e discipline diversificate ▪ Esprimersi e orientarsi in attività ludiche e sportive in ambiente naturale 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Le potenzialità del movimento del corpo, le posture corrette e le funzioni fisiologiche ▪ Le capacità motorie condizionali e coordinative: test di misurazione e valutazione. ▪ I giochi sportivi e le discipline sportive oggetto di approfondimento annuale 	SCI MOT E SPO DISC SPORTIVE	
i2	Analizzare i fenomeni sportivi e riconoscere il ruolo pluridisciplinare e sociale dello sport	Elaborare una prima analisi dei fenomeni sportivi, delle metodiche, valorizzando gli aspetti positivi che riveste lo sport nella sfera individuale e sociale	<ul style="list-style-type: none"> ▪ I principi fondamentali di prevenzione per la sicurezza personale in palestra, a scuola, nei vari ambienti ▪ I principi alimentari e sanitari ▪ Gli effetti benefici dei percorsi di preparazione fisica e gli effetti dannosi dei prodotti farmacologici tesi esclusivamente al risultato immediato ▪ Le componenti educative dello sport nell'ambito individuale e sociale. 	SCI MOT E SPO DISC SPORTIVE	

CD	COMPETENZA CITTADINANZA	ABILITA'	DISCIPLINE CONCORRENTI
C2	Progettare	Elaborare e realizzare semplici progetti riguardanti lo sviluppo delle proprie attività di lavoro utilizzando le conoscenze apprese.	SC MOT E SPO, DISC SPORTIVE
C3	Comunicare	Comunicare attraverso la corporeità e la gestualità e comprendere i messaggi espressi attraverso la motricità.	ITALIANO, INGLESE, STO E GEO, MATEMATICA, SC NATURALI, SC MOT E SPO, DISC SPORTIVE, RELIGIONE
C4	Collaborare e partecipare	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Inserirsi in modo consapevole nella vita sociale di classe e riconoscere i propri diritti e quelli degli altri, le regole, le responsabilità ▪ Collaborare e riconoscere il valore del lavoro di gruppo 	ITALIANO, STO E GEO, FISICA, SC NATURALI, SC MOT E SPO, DISC SPORTIVE, RELIGIONE